



**Режим дня дошкольных групп муниципального бюджетного
дошкольного образовательного учреждения «Золотая рыбка» с.Орехово
Сакского района Республики Крым на 2023 /2024 учебный год**

Режим дня дошкольных групп МБДОУ «Золотая рыбка» с.Орехово рассчитан на 10,5 часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Режим дня дошкольных групп (холодный период)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	II МЛАДШАЯ ГРУППА (3-4 Г.)	СРЕДНЯЯ ГРУППА (4-5 Л.)	СТАРШАЯ ГРУППА (5-6 Л.)	ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА (6-7 Л.)
Приём детей (осмотр, опрос родителей о самочувствии детей, игры).	7.30 - 8.05	7.30 - 8.05	7.30 - 8.15	7.30 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15	8.05 - 8.15	8.15 - 8.25	8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку, организация дежурств, завтрак	8.15 - 8.45	8.15 - 8.45	8.25 - 8.55	8.25 - 8.55
Подготовка к занятиям, игры, самостоятельная	8.45 – 9.10	8.45 – 9.10	8.55 – 9.10	8.55 – 9.00

деятельность детей (утренний круг)				
Занятия (включая перерывы между занятиями 10 мин.,	9.10 - 9.50	9.10 -10.00	9.10 - 10.10	9.00 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50 – 12.00	10.00 – 12.00	10.10 – 12.10	10.50 – 12.15
II завтрак	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.50 - 11.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, организация дежурств, игры	12.00 - 12.15	12.00 - 12.20	12.10- 12.30	12.15 - 12.30
Обед	12.15 - 13.00	12.20 - 13.00	12.30 - 13.00	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, физкультурно- оздоровительные процедуры, подготовка к полднику	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00- 15.30	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50
Игры, самостоятельная деятельность, вечерний круг	15.50.- 16.30	15.50 - 16.30	15.50- 16.05	15.50– 16.30
Занятия	-	-	16.05- 16.30	-
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00

Режим дня дошкольных групп (тёплый период)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	II МЛАДШАЯ ГРУППА (3-4 Л.)	СРЕДНЯЯ ГРУППА (4-5 Л.)	СТАРШАЯ ГРУППА (5-6 Л.)	ПОДГОТОВ ИТЕЛЬНАЯ ГРУППА (6-7 Л.)
Приём детей (осмотр, опрос родителей о самочувствии детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика – не менее 10 минут.	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренний круг, подготовка к прогулке	9.00 - 9.20	9.00 - 9.20	9.00 - 9.20	9.00 - 9.20
Прогулка: физкультурно- оздоровительная работа, занятия на прогулке, возвращение с прогулки.	9.20 – 12.00	9.20 - 12.00	9.20 - 12.00	9.20 - 12.00
II завтрак	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00
Обед	12.00 - 13.00	12.00- 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	13.00 - 15.30	13.00- 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50

Игры, самостоятельная деятельность, вечерний круг	15.50 - 16.10	15.50 - 16.10	15.50 - 16.10	15.50 - 16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка, индивидуальная работа, игры, труд. Уход детей домой	16.10 - 18.00	16.10 - 18.00	16.10 - 18.00	16.10 - 18.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 506007919238457772130328223527430359021468957966

Владелец Джоркашвили Наталья Ивановна

Действителен с 07.11.2022 по 07.11.2023