

УТВЕРЖДАЮ  
 И.о. заведующего МБДОУ  
 «Золотая рыбка» с. Орехово  
  
 Н.В. Родоманцева  
 Приказ от 29.08.2025 № 107

**Режим дня дошкольных групп муниципального бюджетного  
 дошкольного образовательного учреждения «Золотая рыбка» с.Орехово  
 Сакского района Республики Крым на 2025 - 2026 учебный год**

**Режим дня дошкольных групп (холодный период)  
 с 01.09.2025 по 29.05.2026**

| РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ  | II МЛАДШАЯ<br>ГРУППА<br>(3-4 Г.) | СРЕДНЯЯ<br>ГРУППА<br>(4-5 Л.) | СТАРШАЯ<br>ГРУППА<br>(5-6 Л.) | ПОДГОТ<br>ОВИТЕЛ<br>ЬНАЯ<br>ГРУППА<br>(6-7 Л.) |
|---|----------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|--|
| Взаимодействие с родителями<br>(законными представителями)<br>Приём детей в группу<br>Совместная деятельность<br>педагогов с детьми,<br>индивидуальная работа,<br>самостоятельная игровая<br>деятельность | 7.30 - 8.05                      | 7.30 - 8.05                   | 7.30 - 8.15                   | 7.30 - 8.15                                    |
| Утренняя гимнастика   | 8.05 - 8.15                      | 8.05 - 8.15                   | 8.15 - 8.25                   | 8.15 - 8.25                                    |
| Подготовка к завтраку,<br>организация дежурств,<br>гигиенические процедуры,<br>завтрак  | 8.15 - 8.45                      | 8.15 - 8.45                   | 8.25 - 8.55                   | 8.25 - 8.55                                    |
| Подготовка к занятиям, игры,<br>самостоятельная деятельность<br>детей (утренний круг)   | 8.45 - 9.10                      | 8.45 - 9.10                   | 8.55 - 9.10                   | 8.55 - 9.00                                    |
| Занятия (включая перерывы<br>между занятиями 10 мин.,   | 9.10 - 9.50                      | 9.10 - 10.00                  | 9.10 - 10.10                  | 9.00 - 10.50                                   |
| Подготовка к прогулке,<br>прогулка: совместная<br>деятельность педагогов с<br>детьми, самостоятельная<br>игровая деятельность детей,<br>возвращение с прогулки  | 9.50 - 12.00                     | 10.00 - 12.00                 | 10.10 - 12.10                 | 11.00 -<br>12.15                               |
| II завтрак  | 10.30 - 11.00                    | 10.30 - 11.00                 | 10.30 - 11.00                 | 10.50 -<br>11.00                               |
| Возвращение с прогулки,<br>подготовка к обеду,<br>организация дежурств, игры  | 12.00 - 12.10                    | 12.00 - 12.20                 | 12.10 - 12.30                 | 12.15 -<br>12.30                               |

|  |               |               |               |               |
|--|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Обед   | 12.10 - 12.30 | 12.20 - 12.40 | 12.30 - 13.00 | 12.30 - 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон<br>Постепенный подъем,<br>физкультурно<br>оздоровительные процедуры,<br>подготовка к полднику | 12.30 - 15.00 | 12.40 - 15.10 | 13.00- 15.30  | 13.00 - 15.30 |
|  | 15.00 – 15.30 | 15.10 – 15.30 |               |               |
| Полдник  | 15.30 - 15.50 | 15.30 - 15.50 | 15.30 - 15.50 | 15.30 - 15.50 |
| Игры, самостоятельная<br>деятельность, вечерний круг   | 15.50.- 16.30 | 15.50 - 16.20 | 15.50- 16.00  | 15.50– 16.20  |
| Занятия  | -             | -             | 16.00- 16.30  | -             |
| Подготовка к прогулке.<br>Прогулка. Уход детей домой.  | 16.30 – 18.00 | 16.30 – 18.00 | 16.30 – 18.00 | 16.30 – 18.00 |

**Режим дня дошкольных групп МБДОУ «Золотая рыбка»  
с.Орехово (тёплый период)  
с 02.06.2026 по 31.08.2026**

| <b>РЕЖИМНЫЕ<br/>МОМЕНТЫ</b>   | <b>II<br/>МЛАДШАЯ<br/>ГРУППА<br/>(3-4 Л.)</b> | <b>СРЕДНЯЯ<br/>ГРУППА<br/>(4-5 Л.)</b> | <b>СТАРШАЯ<br/>ГРУППА<br/>(5-6 Л.)</b> | <b>ПОДГОТОВ<br/>ИТЕЛЬНАЯ<br/>ГРУППА<br/>(6-7 Л.)</b> |
|---|---|--|--|--|
| Приём детей<br>(осмотр, опрос<br>родителей о<br>самочувствии детей,<br>игры,<br>самостоятельная<br>деятельность | 7.30 - 8.10                                   | 7.30 - 8.10                            | 7.30 - 8.10                            | 7.30 - 8.10  |
| утренняя гимнастика<br>– не менее 10 минут.   | 8.10 – 8.20                                   | 8.10 – 8.20                            | 8.10 – 8.20                            | 8.10 – 8.20  |
| Подготовка к<br>завтраку,<br>закаливающие<br>процедуры: мытье<br>рук с самомассажем,<br>завтрак                 | 8.20 – 8.30                                   | 8.20 – 8.30                            | 8.20 – 8.30                            | 8.20 – 8.30  |
| Завтрак   | 8.30 – 8.55                                   | 8.30 - 8.55                            | 8.30 - 8.50                            | 8.30 - 8.50  |
| Самостоятельная<br>деятельность,<br>индивидуальная<br>работа, утренний<br>круг, подготовка к<br>прогулке        | 8.55 - 9.20                                   | 8.55 - 9.20                            | 8.50 - 9.20                            | 8.50 - 9.20  |

|  |               |               |               |               |
|--|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Прогулка:<br>физкультурно-<br>оздоровительная<br>работа, занятия на<br>прогулке,<br>возвращение с<br>прогулки. | 9.20 – 12.00  | 9.20 - 12.00  | 9.20 - 12.00  | 9.20 - 12.00  |
| II завтрак   | 10.30 - 11.00 | 10.30 - 11.00 | 10.30 - 11.00 | 10.30 - 11.00 |
| Обед   | 12.00 - 13.00 | 12.00- 13.00  | 12.00 - 13.00 | 12.00 - 13.00 |
| Подготовка ко сну<br>сон, постепенный<br>подъём,<br>закаливающие<br>процедуры,<br>подготовка к<br>полднику     | 13.00 - 15.30 | 13.00- 15.30  | 13.00 - 15.30 | 13.00 - 15.30 |
| Полдник  | 15.30 - 15.50 | 15.30 - 15.50 | 15.30 - 15.50 | 15.30 - 15.50 |
| Игры,<br>самостоятельная<br>деятельность,<br>вечерний круг   | 15.50 - 16.10 | 15.50 - 16.10 | 15.50 - 16.10 | 15.50 - 16.10 |
| Подготовка к<br>прогулке. Прогулка,<br>индивидуальная<br>работа, игры, труд.<br>Уход детей домой               | 16.10 - 18.00 | 16.10 - 18.00 | 16.10 - 18.00 | 16.10 - 18.00 |

Режим дня дошкольных групп МБДОУ «Золотая рыбка» с.Орехово рассчитан на 10,5 часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 296520261781276660661547455625433911011083524565

Владелец Родманцева Нина Викторовна

Действителен с 16.02.2026 по 16.02.2027