

МЕНЮ

Сад 10 ,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЫЙ 200	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 120/10	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЫЙ 200	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 120/10	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 25/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 25/10
II Завтрак									
ПЕЧЕНЬЕ 40	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ВАФЛИ 35	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЕЧЕНЬЕ 40	ПРЯНИКИ 30	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЕЧЕНЬЕ 40	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100
ЧАЙ С САХАРОМ 185/15				ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	ВАФЛИ 35		ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПЫЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПЫЙ 25	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 70
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50/30	ГУЛЯШ 50/30	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПЫЙ 200	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 200
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	МАКАРОНИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-И ВАРИАНТ) 150	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 200	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 200	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 70/30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 70	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПЫЙ 200
РИС ОТВАРНОЙ 150	БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 250	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150			БОРЩ С ФАСОЛЬЮ МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 250		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120/10	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 50	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 70/15	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120/15
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	РЯЖЕНКА 180	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 70	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	РЯЖЕНКА 180	РЯЖЕНКА 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	РЯЖЕНКА 180
			ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60					САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	